

Corona Protocol DOS Volleybal

In dit protocol wordt uitgelegd wat de corona maatregelen zijn tijdens wedstrijden in de Meent. Volg ook de maatregelen in de sporthal, zoals looproute en hygiëne maatregelen.

1 Algemene maatregelen

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.
- Was vaak je handen, juist ook voor en na een wedstrijd.
- Wanneer je 18 jaar of ouder bent houd je 1,5 meter tot iedereen boven de 12 jaar. Dit geldt op elke moment (bijv. voor en na het sporten, in de kantine, op de tribune, langs het veld, etc.). Alleen tijdens het sporten mag van deze richtlijn worden afgeweken. Kinderen tot en met 12 jaar, kinderen tussen 12 en 17 jaar onderling en personen uit hetzelfde huishouden hoeven geen rekening te houden met de 1,5 meter afstand.
- Schud geen handen.
- Bij binnenkomst dient het registratieformulier ingevuld te worden door iedereen die niet staat geregistreerd in het DWF. Deze gegevens worden uitsluitend verwerkt en bewaard voor de uitvoering van een eventueel bron- en contactonderzoek door de GGD. De gegevens worden maximaal 14 dagen bewaard en zullen daarna worden vernietigd.

2 Gebruik toilet en kleedkamer

- Voor alle sportzalen geldt dat de kleed- en doucheruimten absoluut **NIET** gebruikt mogen worden. Kom omgekleed naar de sporthal en douche thuis.
- Ga thuis naar het toilet voordat je naar de sporthal komt. Toiletbezoek in de sporthal wordt zoveel mogelijk tot een minimum beperkt. Het gebruik van de toiletten in de kleedkamer is niet mogelijk.

3 Aankomst bij de sporthal

- Zorg ervoor dat je niet eerder dan 30 minuten voor aanvang van de wedstrijd in de sporthal bent. Wanneer je eerder bij de sporthal bent wacht je buiten.
- Ouder(s)/verzorger(s) die hun kind(eren) (tot en met 17 jaar) naar een uitwedstrijd komen brengen vallen onder teambegeleiding. Zij mogen op de tribune (met inachtneming van 1,5 meter) blijven kijken naar de wedstrijd. Beperk het aantal rijdende ouders tot een minimum.
- Bij het betreden van de sporthal dient door iedereen ouder dan 13 jaar een mondkapje te worden gedragen.

4 Tijdens de wedstrijd

- Tijdens de wedstrijd hoeven sporters, de coach en scheidsrechter geen mondkapje op. Het advies is om wel een mondkapje te dragen als je op de spelersbank zit.
- Uitspelende teams moeten hun eigen ballen meenemen.
- Tijdens de warming-up en time-out moet er 1,5 meter afstand gehouden worden.
- Wisselerspelers en coaches buiten het veld moeten onderling ook 1,5 meter afstand houden.

- Vermijd bij het sporten fysiek contact als dat niet noodzakelijk is, zoals het vieren van een punt of het geven van een high five bij het maken van een wissel.
- Geforceerd stemgebruik (denk aan roepen, schreeuwen en zingen) langs de lijn en in de rest van de zaal is niet toegestaan.

5 Publiek en kantine

- Publiek is niet toegestaan tijdens de wedstrijden. Is jouw wedstrijd afgelopen? Je wordt dan verzocht zo snel mogelijk de sporthal te verlaten.
- De kantine is gesloten.

Heb je nog vragen over het corona protocol? Stuur deze dan naar communicatie.dosvolleybal@gmail.com.